

Anamnesebogen ERNÄHRUNG

Gewichtsentwicklung / bisherige Diäten (Erfolge, woran gescheitert)		
Maximalgewicht (kg)	wann	Wunschgewicht (kg)
Beruf		
sonstige Tätigkeiten		
Sport		
wer führt den Haushalt?		
wer kauft ein?		
wer kocht?		
wo wird gegessen?		
Nebentätigkeiten beim Essen		
problematische Situatio- nen beim Essen		
Essen am Wochenende		
Mahlzeitenverteilung		
Appetit / Gelüste / Sätti- gung		
Vorlieben / Süßigkeiten		
Unverträglichkeiten / Abneigungen		
Verdauungsstörungen		
Familie (Gewicht, Diabe- tes, Blutfette)		
Medikamente		
Nikotin		
Alkohol		