

Corona - Grippe - grippaler Infekt - allergisches Asthma

Die Unterscheidung ist wichtig. Die Erkrankungen unterscheiden sich in den Vorbeugungsmaßnahmen, den Krankheitszeichen und deren Schwere, sowie den Therapieoptionen. Hier stelle ich Ihnen die die wesentlichen Unterscheidungskriterien gegenüber:

		COVID-19	Grippe	Grippaler Infekt	Allergie - Asthma
Vorbeugung		Quarantäne	Impfung (jedes Jahr neu)	nein	Hyposensibilisierung
Inkubationszeit		5-6 Tage (1-14) => 14 Tage Quarantäne	1-2 Tage	2-8 Tage	
Krankheitszeichen (Symptome)					
wichtig	zeitlicher Beginn	plötzlich, rasch	plötzlich, rasch	langsam, allmähliche Verschlechterung	saisonal
	Temperatur, Fieber	fast immer (>38°C)	>38°C, Frösteln, Schweißausbrüche	selten geringe Temperaturerhöhung	nie
mindestens 2 von diesen Symptomen müssen noch vorhanden sein	Muskel- und Gelenkschmerzen	selten	fast immer, stark	eher gering	nie
	Kopfschmerzen	möglich	häufig, stark, bohrend	selten, leicht, dumpf	selten
	Husten (trocken)	fast immer	fast immer, schmerzhaft	selten, gering	häufig
	Husten (produktiv)	selten	häufig	häufig	selten
	Müdigkeit, Abgeschlagenheit	möglich	fast immer, schwer	häufig, gering	möglich
weitere Symptome	Halsschmerzen	möglich	möglich, stark, Schluckbeschwerden	häufig, Halzkratzen	selten
	Schnupfen	selten	selten	fast immer	fast immer
	Niesreiz	nein	selten	fast immer	fast immer
	Augenjucken/-irritation	möglich (Konjunktivitis)	nein	möglich	fast immer
bei Kindern zusätzliche Hinweise	Atemnot	häufig (Beatmung)	möglich	selten	häufig
	laufende u/o verstopfte Nase		++	(+)	häufig
	Übelkeit, Erbrechen, Durchfall	selten	++	-	nein
Meldungen des Robert-Koch-Institutes (RKI) bzw. des Deutschen Wetterdienstes (DWD)		saisonale Häufigkeiten (vgl. Karte des RKI) sowie - im Fall von Covid-19 - der Aufenthalt im Risikogebiet oder der Kontakt mit Erkrankten			Pollenflugkalender
Therapieoptionen		bislang symptomatisch	spezifische Therapie möglich (z.B. Tamiflu®)	symptomatische Therapie	antiasthmatische Therapie, Cortison